

公視 2022 年 4-6 月銀髮新製節目

公視臺語台新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	每日新聞 下晡新聞 sot	共57則 0428快篩實名制 0427烏戰火餘生 0426最長壽人瑞逝 0422專家看疫情 0421島計集資 0420擔埔社裝置 0419上海疫情死亡 0415長輩學硬筆字 0414潮庄記憶風華 0407銀髮健身房 0407佳冬綠照站 0407中藥成分延壽 0407紐約趕遊民 0406基隆快篩確診 0405嘉科揭牌 0405六甲長輩平板 0405別墅活動雞舍 0405傳承藍染文化 0404專家看升溫 0531鎮安宮百年 0530香菇綁粽食農 0527專家看疫情 0525專家看疫情 0524疑下毒砍看護 0524BNT童打劑 0524高樹遊戲場 0524專家看疫情 0523警遇刺壓制 0523日銀髮電競隊

		0520致死率守千分1 0519長照染疫多 0518台大篩檢站上路 0517視訊主動給藥 0516林邊打擊樂團 0516擴大三合一通道 0516第四劑開打 0512抗議國小設日照 0510送快篩催疫苗 0506籲快篩無償供應 0502疫情記者會 0629清泉光影戲偶 0628蚵寮文蛤拼貼 0628專家看疫情 0624木想像培育 0620佳里老雜貨店 0617宜蘭老調新聲 0616蚵寮學堂溝通課 0615機構致死率高 0614長輩繪畫展 0613中寮代烘烏梅 0610廢校活化 0609幾點了咖啡館 0607家照商店 0606工作犬伴失智 0603領清冠有限制 0603芬蘭耶老防空洞 0601營養午餐捐弱勢
新聞節目	台灣記事簿	4/1照顧路上的台語伴。15分鐘 6/17虛擬的記持治療。15分鐘

購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
電影	我的意外爸爸	1	從事建築事務所工作的野野宮良多（福山雅治飾演）是個嚴峻的父

			親，他對於兒子慶多也有諸多期待，望子成龍的他讓慶多上最好的幼稚園、學鋼琴，給他最好的生活所需，而慶多也總是乖巧的順應父親的要求，因此事業有成的良多和妻子綠、慶多一起過著三人幸福美滿的生活。在慶多六歲將進幼稚園的某日，一通醫院的來電改變了他們安逸快樂的生活。因為醫院造成的錯誤，六年來朝夕相處的心愛兒子，竟然與自己沒有任何血緣關係。面臨同樣意外的還有一直養育著良多兒子的齋木夫婦（Lily Franky 和真木陽子飾）。 兩個完全不同教養方式的家庭，如何處理這突如其來的驟變，彷彿投入了一顆震撼彈，不論放手或緊握，都陷入無比的兩難。原本相互依存的父子親情，早已超越血緣羈絆，該如何重新抉擇？怎麼割捨？...
電影	花椒之味	1	旅行社工作的夏如樹（鄭秀文 飾）得知父親突如其來的死訊的同時，發現原來自己在台北、重慶兩地各有一個同父異母的妹妹夏如枝（賴雅妍 飾）及夏如果（李曉峰 飾）。來自三個不同地域、性格迥異的三姐妹，在父親的葬禮上首次碰面，明明陌生却有著血緣的牽絆，同樣面對著父母離異的創口與生活的惶惑... 如樹毅然決定繼續經營父親留下的火鍋店，獲得重新認識親情的契機。三姐妹因上一代人的愛恨糾纏，在破碎家庭關係中成長，也因此相遇相知，互相依存，重拾修復關係的勇氣，也療癒了成長的傷口。

節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
綜合生活	誰來晚餐 13	25 集 再會了! 阿嬤的情趣用品店	公視主頻 2022/4/15 21:00 25:00 2022/4/16 06:00 2022/4/18 13:00 公視 3 台 2022/5/1 20:00 「阿嬤 73 歲不賣了！」 2021 年，位於台南一中附近的一間情趣用品店，掛上大大紅布條宣告結束營業的消息，在網路與媒體間流傳一時。 店老闆是 73 歲的秀英，身體不好決定退休。20 年前她從女兒幸枝手裡頂下這間店後，幾乎全年無休，以店為家。情趣用品怎麼賣？母女各自有一套心法。 「這個跳蛋好用，不用男人！」 「性幻想很重要。沒有愛，就不用做了。」 多年來，這門生意有興衰轉變；母女之間的相處，也是大吵小吵，互不相讓。收店之後，秀英照計畫要搬去和女兒同住，卻又臨時反悔，自己找了間雅房？她會怎麼展開退休新生活？

		26 集 豐盛之必要 歡喜冤家 的黃金歲月	公視主頻 2022/04/22 21:00 2022/04/23 13:00、06:00 2022/04/25 13:00 公視 3 台 2022/05/08 20:00 「台灣人還能吃什麼？ 熱愛生活的他們告訴你！」 退休後的薇薇和正元夫妻，日子過得豐盛又熱鬧，還成為 fb 上的銀髮網紅！薇薇愛做菜和寫作，而正元不僅扮演太太的專屬攝影師，自己也到處學新東西：從二胡、戲劇表演，學到踢踏舞！ 年輕時是彼此的初戀情人，相伴走過大半輩子；現在，家裡冰箱卻成了兩人開戰的火藥庫？ 「就嘴巴尖尖的，一掉下來剛好插到那個大拇指」 「他就趁我不在，他就檢查我冰箱東西」 薇薇天不怕地不怕，但面對成年的兒子，該如何拿捏親子間相處的距離？ 在這個家，薇薇囤積了許多碗盤，還有一直捨不得丟，年紀比自己更大的小熊布偶...這些，又藏著什麼祕密？
--	--	--	---

新聞部

負責部門	具體執行項目
新聞部	➤ 《公視晚間新聞》 (1)5/30 長照染疫悲劇:屏東一名許姓男子，長期照顧中風的母親，日前，母子兩人雙雙確診新冠病毒，男子疑似、不堪照護壓力，涉嫌將母親從 2 樓陽台，推下樓，自己再隨後跳樓，而母親是傷重身亡，而他則受到輕傷，警方訊問後，將男子依殺害「直系血親-尊親屬罪嫌」、移送地檢署偵辦。 (2)5/27 籲高齡長照投藥: 國內新冠本土疫情、進入高原期，有專家警告，高原期還可能讓死亡人數增加，而且台灣這波疫情的死亡人數、可能會達到 1 萬人，面對過去六天累計死亡病例，有兩成六是長照機構住民。專家也呼籲政府，應針對確診的高齡長者及長照機構住民、快速投藥。 (3)5/18 長者篩陽投藥: 為確保長輩等確診者能早期治療，65 歲以上長者快篩陽視同確診新制上路，高雄規劃診所一站式服務，台大醫院也開設疫病門診，一旦快篩陽性，由醫師評估給藥；台中則開設親子得來速，讓確診兒童可以跟陪同家屬一起 PCR，並同時完成問診給藥。 (4)5/17 長照隱匿確診: 這波疫情爆發以來，有已經超過 600 家養護機構，出現感染狀況，不過，新北中和一間長照機構，則遭到家屬指控，隱匿父親確診消息，導致他死於新冠肺炎。 (5)5/14 老人院百人群聚: 國內疫情依然嚴峻，其中醫療院所和長照機構，更是屬於高風險區域。今天傳出，台北市的浩然敬老院，有超過百人確診。對此院方證實，到 13 號為止，敬老院有 126 位長輩和工作人員染疫，其中有 3 位長輩病逝。

負責部門	具體執行項目
	(6)5/12 老人催打增:為了提高「長者」施打疫苗的意願，澎湖縣府宣布，從即日起到五月底，只要是「設籍在」澎湖的 75 歲以上長者，如果要施打疫苗，除了「中央補助」的 5 百元禮券之外，縣府加碼贈送 1 千 5 百元禮券，共計兩千。也創全台「長者」施打疫苗，贈送禮券的「最高額度」紀錄！ (7)4/26 最長壽人瑞逝: 被金氏世界紀錄認證為全球最長壽的日本人瑞田中加子，19 號晚間與世長辭，享嵩壽 119 歲；而田中辭世後，目前全球最長壽的人瑞，由法國修女安德烈取代，她目前 118 歲。 ➤ 獨立特派員 744(111.04.06 通用設計的迷思 當罐頭打不開、剪刀不好使、削皮刀常常削到自己的困擾呢？這些除了是部分身障者的挑戰、也可能是一般人握力不夠、巧勁不足。這些看似日常的不便，其實只要透過通用設計的物品，就能改善生活中遇到的麻煩和困擾。通用設計就是要讓所有人在日常生活中遇到的不好用通通消失，不再是理所當然。通用設計的理念起源於美國，台灣從 2005 年推廣至今，已經在社會住宅、裝潢材料、遊戲場和日常生活用品落實通用設計的理念。通用設計如何改善生活中的不便，如何透過空間設計，打造安全、方便、融洽的氣氛，而通用設計的實踐又有哪些迷思與陷阱？ 744(111.04.06 銀髮健身房 疫情期間，家用健身器材相當熱賣，其中結合數位遊戲的健身器材尤其受歡迎，其實國內也有自行研發的數位健身器材。為了配合雲嘉地區高齡友善城市的政策，經濟部技術處主導自行車中心，在嘉義成立健康促進部門，執行健康促進計畫。計畫小組成員不但開發了一套針對長輩體適能狀況的監測指標，還進行一系列的運動規劃及器材開發，其中器材開發不但結合遊戲元素，還具備運動、復健功能，宛如銀髮版的健身環大冒險。

負責部門	具體執行項目
	745(111.04.13)從通用到共融 希望透過通用設計要讓所有人生活上的不便利通通消失。而隨著台灣社會的改變，通用設計的應用，也能協助大家過更好的生活。例如照護空間的設計，當空間不是只為長者設計、不是只為障礙者規劃，原本看似冷冰冰的不鏽鋼扶手、改以溫潤的木質呈現；功能性的桌椅、顏色繽紛的空間，讓不同年齡層都能自然融合、樂在其中。這種從通用設計理念出發的共融服務，也可以運用在常被人忽略的資訊平權上，透過提供心智障礙者的易讀手冊，讓訊息可以被理解，是消除資訊障礙的重要媒介。不只協助心智障礙者，對於文字閱讀困難、高齡長者、母語非華語的使用者，都能透過易讀手冊獲得資訊，擁有自我決定及選擇的能力。 747(111.04.27)族群創生 小島話擺暝 每年元宵節，馬祖四鄉五島會舉行祭祀酬神的擺暝祭典，張燈揚旗、迎神繞境、設供燃燭、食福祈安，是當地人心中比過年圍爐更重要的節日。已經登錄為全台第 21 個國家級重要民俗的擺暝文化祭，今年在北竿塘岐村重現了睽違十四年的「送狀元船海疆巡安」海祭習俗，傳承文化的努力頗有成效。不過，距離北竿南方 30 公里，目前人口僅剩兩三百人的東莒島，因為受到人口外移以及國軍裁撤影響，擺暝祭儀近年遭逢傳承的困境。在東莒，有一個在此地深耕數年，成員絕大部分由外地人組成的大浦 plus 計畫團隊。他們如何學習在地文化，與當地居民建立信任？如何以自身專長為島嶼帶來新的思考方向？而當地居民又是如何看待外來力量對家鄉文化產生的影響？ 748(111.05.04) 無家者的夢想存摺 根據衛生福利部最新資料統計，目前全國列冊的街友，也就是無家者，有 2194 人。這些無家者

負責部門	具體執行項目
	在街頭過日子，生活辛苦也顛簸。而談到無家者的經濟問題，他們時常面臨不容易找到穩定工作的難題，且他們不安定的生活型態，也讓他們幾乎無法儲蓄。在連經濟基礎都沒有的狀況下，無家者們大多進入惡性循環，很難跳脫居無定所的日子，更別說回歸社會。洪宇綸和梁錦清兩位無家者，透過社工的幫忙，重拾生活節奏，兩人甚至下定決心開始儲蓄，一起來看他們如何逐步邁向新的人生。 753(111.06.08) 國外超高齡社會-育才創新 台灣邁向超高齡社會，長照人才的培育是能否順利銜接的重要關鍵。否則政策迫於趨勢需求，投入可觀經費發展服務，但各地服務中心卻無法提供穩定的品質。要如何扎實培訓照服人才，我們要將鏡頭轉向北歐的挪威。台灣的成人照服員培訓時數是 90 小時，挪威的照服人員則要投入 8500-8700 小時的學習才能參加考試。他們的訓練要如何符合產官學的期待外，還能多些服務時的熱情、耐心及人情味呢？ 754(111.06.15) 送藥到府最前線 疫情高峰期間，防疫政策也進行滾動式調整。確診病例數最高的新北市，4 月 11 日率先啟動輕症確診者居家照護計畫，19 日藥師公會全聯會宣布，全國藥師投入送藥到府，完成藥物治療最後一哩路，到六月初已經二千多藥局加入提供服務。藥師們親自為確診者提供送藥到府的服務，除了一一詢問個案的身體及用藥狀況外，更貼心整理製作抗病毒藥物服用的原則及交互作用說明，以及後續的相關諮詢，守護每位個案的用藥安全。不過每位藥師提供的專業諮詢對服務，以送藥的時間成本，並不少於其他醫療人員，但是目前的給付與補助，卻有落差。 754(111.06.15)第三人生宅 現代人壽命越來越長，從退休到失能可能會經歷一段相當長的時間，如何安排第三人生，是重要

負責部門	具體執行項目
	的議題。隨著時代變遷，以往在宅養老的觀念，開始有了轉變，不論是獨居或是有子女的族群，有越來越多的人選擇入住銀髮住宅。它們的型態各異，有近年興起的飯店式管理，也有早期推出的老人公寓，各自吸引不同的族群。入住條件必須是能夠生活自理的長者，直到健康評估出現了變化，就會轉介到機構等可以滿足照護需求的地方。一起來看看，是需求也是商機的銀髮宅，有不同的經營模式和收費標準，哪些人會選擇入住？以及他們的生活現況又是什麼？

國際部

節目類型	節目名稱	內容
紀錄片	紀錄觀點-我不老,我才 100 歲	透過《我不老，我才 100 歲》我們與來自世界不同背景文化、多采多姿的百歲人瑞對談，他們仍在享受人生。除了有音樂家、性治療師、醫生，還有辛勤的牧羊人，與一位曾逃離希特勒入侵的老太太，她已經在紐約的大學上了超過四十年的課。我們觀察他們如何快樂地生活，儘管生理上有諸多不適，以及如何看待時間。失去親人，對於長壽的人來說，是個令人難過的必經課題，也是此片的潛在主題之一；這些一百歲以上的老人常須面對失去摯親、朋友，孤獨地等待著死亡。