

公視 2023 年 10-12 月銀髮新製節目

公視臺語台新聞部

節目類型	節目名稱	內容
新聞時事	每日新聞 早起新聞 SOT 下晡新聞 SOT 下暗新聞 SOT	標題 10月 1030創新互助喘息 1027歌仔戲延老化 1030花敬老禮金惹議 1027世界中風日 1025臺羅繪本發表 1024復興成果展 1023歐倡健康高齡 1017玉米葉帽子 1017世界更年期日 1012學偶傳承母語 1005澳原民風安養院 11月 1129銀髮素人脫口秀 1129老厝長照 1127台勞動力老化快 1124社宅限住12年 1114水族陣拚復陣 1115勞退提撥抗議 1114不老藝術家 1108鍾理和孫女畫展 1106改善長照社工 1101樂齡新視界 12月 1221失智症自檢測 1221民間社福政策 1219花敬老計程車補貼 1215高齡模擬體驗 1213冬至菜粿文化 1214長照虛擬客艙

節目類型	節目名稱	內容
		1208照顧神隊友 1208司機辱罵乘客 1207公園公廁不足
新聞節目	台灣記事簿	10/8 阿公阿媽的超級外送員(15分鐘) 10/29 日間教室設佗位(15分鐘)
	台灣新眼界	10/3 超高齡社會欲來矣！護理師愈艱苦？(60分鐘) 11/1 臺灣失智症32萬人！毋是老人專利！銀髮(60分鐘)

公視臺語台新聞部南部中心

節目類型	節目名稱	內容
新聞週報	新聞看南方	12/23 人生下半場
棚內訪談	上婿的花蕊	12/23 搖滾阿嬤 精彩人生

購片節目

節目類型	節目名稱	集別	內容
電影	緣起不滅	全 1 集	梓希自小與母親珠喜（孫藝珍分飾兩角）同住，某天梓希無意中發現一個藏著母親初戀回憶的神秘箱子，透過母親留下的情書並重現初戀回憶及過程，原來母親與初戀對象（曹承佑飾）因為家世懸殊而陷入痛苦與糾結之中，而有了一段刻骨銘心的愛情，再回到自己現今的生活則是陷入單戀的糾結中，梓希發覺自己和母親的境遇竟如此相似，但和母親不同的是，她決心對抗命運、追求自己的真愛與幸福。故事橫跨了兩個世代 30 年，孫藝珍

節目類型	節目名稱	集別	內容
			一人分飾兩角，電影中 1960 年代媽媽的房間，和現代女兒的房間都有著同樣的窗櫺，象徵著過去現在相同的命運與愛情。而珠喜和俊河（曹承佑飾）初見面的那條小橋，正是梓希和尚民（趙寅成飾）確認彼此愛意的所在。
短片	大日子	全 1 集	一個陽光和煦的午後，一對結婚三十多年的老夫妻，沿著港邊小路漫步。他們久違地談話，從子女的生活事，逐漸回歸到兩人的感情事。當年相愛定情的場所，在感情消逝後更顯惆悵。漫漫長路的終點，有著青春相伴的回憶與分離。 影帝影后級演員游安順、潘麗麗主演，兩人精湛的演技讓劇中這對走到盡頭的老夫妻，如此鮮活又情感濃烈。
短片	同床	全 1 集	結婚多年的美 與丈夫阿豪一起守住僅存的老店面，如同即將步入晚年的婚姻一樣毫無起色。一天美 發現家裡的異樣，她漫無目的在外遊蕩了一晚，與有些曖昧的好友用餐，卻也遲遲不敢跨出那步。她才發覺，與丈夫同床共枕多年，卻藏著彼此都無法坦白的一面
紀錄片	貝特妮古文明尋寶	5	《貝特妮古文明尋寶》為英國知名歷史學家暨節目主持人貝特妮（Bettany Hughes）又一趟古文明新發現之旅。在本系列中，她走訪了土耳其、阿爾巴尼亞、亞塞拜然、賽普勒斯和約旦，穿越山川大地和海洋，還得到特准，參觀一般遊客無法親臨的珍貴古蹟，近距離體驗古人智慧結晶的令人驚嘆之處。

新聞部

節目類型	節目名稱	內容
每日新聞	公晚新聞	10/25 友善聘僱中高齡 台灣已是高齡加上少子化的社會，人力缺口逐漸擴大，人力銀行調查就發現，2023年企業徵才平均每月有19.4萬個工作歡迎中高齡，是4年前的2.66倍，不過也發現，有意願不等於真聘用，因此認為企業雇主現有的招募思維必須改變，才能落實青銀共事，有效因應缺工潮和少子化的雙重壓力。 11/28 大選長照政策 台灣邁入"高齡社會"，"長照"需求引起關注。根據家總的民調顯示，台灣有九成民眾，願意每人每月，多付9百22元，期盼政府，強化長照服務，還有八成民眾，贊成推動"長照保險"。但有專家認為，關於"住宿式"機構的議題，候選人不應淪為各自喊價，而是提出"定位"和"定價"!另外，長照機構的財源是什麼?也要開啟對話討論。 12/9 銀髮族重訓賽 長輩肌耐力不足是健康隱憂，隨著越來越多中高齡族群投入重訓運動，健身業者也特別舉辦不分年紀的"硬舉大賽"，讓長輩也有舞台展現運動成果，參賽年紀最大的是一名92歲阿嬤，練習舉重已經三年，肌耐力明顯提升。
新聞專題	獨立特派員	保健食品的養生風潮 822(112.10.11) 全民掀起一股養生風潮，養生不再是中老年族群的專利，年輕人也很關心。根據經濟部統計，國內保健營養食品產值 2021 年達 215 億元，連續 4 年創歷史新高。另外，海關進出口統計，2022 年進口保健營養食品，金額為 87 億新台幣，也是歷年新高，可見台灣民眾對保健食品的重視。 不過您知道保健食品與健康食品有什麼不同嗎？為什麼保健食品不可宣稱療效、健康食品則可以告知療效？健康食品有哪 13 種保健功效？怎麼樣辨別保健食品的不實廣告？保健食品怎麼挑、怎麼補充才能對自己的健康有幫助？

節目類型	節目名稱	內容
		家庭協議 誰來照顧 823.(112.10.18) 長輩老了，誰來照顧？有越來越多家庭需要面臨這項課題，相關的爭議也層出不窮，甚至對簿公堂。法律扶助基金會每年受理的相關爭議案高達四千多件，進入訴訟程序不但耗時，判決結果通常也不符合期待。家庭照顧者關懷總會，推出家庭照顧協議線上指引工具，協助需要的家庭，進行會議。這樣的協議，與法扶進行合作，只要是全員參與，就具有法律效力。透過事前溝通，不但可以減少不必要的興訟，家人間也可以在照顧方式上達成共識。

節目部

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活綜合節目	誰來晚餐 15	1	烏俄戰爭後，從零開始的中年創業 公視主頻 2023/11/24 1:00、21:00 2023/11/25 18:00、2023/11/27 13:00 公視 3 台 2023/11/26 20:00、2023/12/2 6:00 烏俄戰爭後，超過 700 萬難民離開烏克蘭，在高雄有一個因戰火回臺的臺烏家庭，在一切歸零後，他們要如何重建自己的家？異國戀夫妻面對文化差異時，經營婚姻的秘訣又是什麼？

節目類型	節目名稱	集別	內容
		2	鴿爸的養鴿人生 公視主頻 2023/12/1 1:00、21:00 2023/12/2 18:00 公視 3 台 2023/12/17 20:00 2023/12/23 6:00 阿城養鴿 30 多年，每週七天裡，有四天住鴿舍，只有三天回家睡？太太無奈成自然；女兒吐槽，他在鴿子和家人之間，如何找到平衡？ ► 家住高雄的阿城，養鴿超過 30 年。人站在鴿舍，一聲哨音吹響，天空中盤旋飛舞的鴿子群即刻下降，降落在鴿舍上。 因為對鴿子的熱愛，阿城幾乎投入全部心力。他每週有很多時間直接住在楠梓的鴿舍裡，只有三四天會回到內門的家過夜，老婆小禎感到無奈。 難道小禎不希望阿城更常回家嗎？ 小禎：「投降，讓他去。不然他會很難受，就成全他啊。」 三個女兒也覺得，爸爸陪鴿子比陪家人多。二姊訂婚前夕，三姊妹坐在房間裡翻老相簿，直接找到證據——從小到大，爸爸認真帶大家出去玩的回憶，只有一次。 大姊：「明天妹妹婚禮，他還跟媽媽討論：『要不要先去餵鴿子再回來？』」 二姊：「你看！」 大姊：「會不會太誇張，明天一天不養會怎樣？」

節目類型	節目名稱	集別	內容
		4	殺死恐龍後，我們一家人的改變 公視主頻 2023/12/15 1:00 21:00 2023/12/16 18:00 2023/12/18 13:00 公視 3 台 2023/12/31 20:00 掙雄和鳳紅夫妻有兩個兒子，個性南轅北轍。老大允中住家裡，上班薪水全交給爸媽，從出生到現在都由媽媽幫自己理髮，興趣是外拍。而老二松廷獨自在台北生活，從高中開始做街頭塗鴉。以前噴漆還讓家裡收過法院提告，操心的媽媽，曾天天為兒子念經迴向。 ► 殺死恐龍的爸爸 爸爸掙雄曾經相信，嚴格管教很有用。初為人父，他對老大允中期望很高，管教嚴厲。允中小學一年級時，帶著十塊錢要去學校買作業本，結果卻買了當時正夯的玩具恐龍回家。爸爸在孩子面前，拿刀子將恐龍支解，為了教育他，不該「挪用公款」。媽媽深信，「殺死恐龍」對允中幼小的心靈，造成不小的傷害。 一場「賞識」演講，讓爸爸掙雄決定收起棍子，改變教養方式。對個性衝動、凡事好奇的老二，採用引導的方式溝通...

節目類型	節目名稱	集別	內容
生活綜合 節目	誰來晚餐 14	6	多年以後，72 歲樂活一族 公視主頻 2023/12/29 1:00、21:00 2023/12/30 18:00 2011 年，我們分別訪問過當年 60 歲的新手爸媽秀蘭，和股市專家－犀利媽周亞瓊。現在，72 歲的他們，生活中有什麼新變化？ ► 秀蘭在 57 歲的高齡生下一對龍鳳胎，如今已經 72 歲，一雙兒女也進入青春期，國三，面臨升高中會考的壓力。 秀蘭和他的先生阿和，也面臨一些身體的狀況。 「醫院跟我說『ㄟ，你老公喔，有點失智喔！』」 為了孩子，老夫妻倆還是得繼續工作，賺錢維持生計。 「我小孩子還在國三，九年級而已。我等到吼，看能不能支撐到他大學畢業，有工作之後，我才來退休。」
			► 72 歲的股市犀利媽周亞瓊，因為跟兒子和媳婦生活習慣差距太大，五年前開始獨居，母子住的不遠，保持一點點距離，親子衝突因而減少。 「至少說不用你吞忍我、我吞忍你啊！」 兒子冬冬搬出去後，跟媽媽的感情反而變好。 兒子：「你會自我成長，而不是說，人家叫你做什麼，而去做。」 70 歲的獨居生活，周亞瓊過得多采多姿。對於死亡和疾病，她也有一套自己面對的方法。 「現在又在推行老人院嘛，我到某個年紀我也可能會這樣做，我就不會住在這房子因為什麼？沒有人照顧我。」 她更幽默的預想自己的告別式： 「我的告別式，我不要哭哭啼啼。我要先收錢啊！我走了，你們交的白包我收不到！」

